

共  
催

Rotary



東京東村山ロータリークラブ

# 献血のおねがい



400mL献血に  
ご協力ください!



 日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

【日時】 **2月10日(木)**

(受付時間) 9:30~12:00 13:15~15:45

【会場】 **東村山市役所 いきいきプラザ**  
(受付:1階ロビー)

【主催】 **東村山市献血推進協議会**

〔200mL献血につきましては、血液製剤の在庫状況により、当日の必要量をご協力いただき次第、受付を終了させていただきます場合がございます。大変恐れ入りますが、予めご了承くださいませようお願い申し上げます。〕

「献血緊急事態宣言」発令中です。ご協力をお願いいたします。



# 献血のお知らせ

楽しく  
社会貢献！

<日程> 2月10日(木)

<受付時間> 9:30~12:00・13:15~15:45

<会場> 東村山市役所いきいきプラザ  
(受付: 1階ロビー)

<主催> 東村山市献血推進協議会

1日平均全国で約3,000の方が輸血を必要とした治療を行っております。一年の中でも最も寒いこの時期は、体調を崩される方も多く、全国的に献血にご協力を頂ける方が非常に少なくなる時期です。

(主な献血基準) 年齢: 16歳~69歳までの健康な方  
(但し65歳以上の方は60~64歳までに経験がある方)  
体重: 男性—45kg、女性—40kg以上

★400mL献血は、男性17歳、女性18以上で男女とも体重50kg以上の方をお願いしています。

\*採血前には医師、看護師が健康状態を確認してからのお願いになります。ぜひ、ご安心いただき、ご協力をお願いいたします。

(医師による問診、献血基準等でご協力いただけない場合もございます。)

(注記) 200mL献血の受付につきまして・・・

日々の血液在庫状況により、当日の必要量をご協力いただき次第、受付を終了させていただく場合がございます。

オミクロン株の感染拡大により非常に  
厳しい状況ですのでご協力ください。

確認事項

献血前に、ご自分でチェックを!

以下の項目に該当する方が献血をすると、輸血を受けた患者さんに、深刻な状況をもたらす場合があります。そして献血いただくあなた自身も、健康を害する場合があります。献血の際は、必ず慎重に自己確認を!

1つでも該当する方は、今回の献血はご遠慮ください。

- 体調が優れない
  - 3日以内に出血を伴う歯科治療(抜歯・歯石除去等)を受けた
  - 4週間以内に海外から帰国(入国)した
  - 1ヵ月以内にピアスの穴を開けた、またはいれずみ(刺青)をした
  - 24時間以内にインフルエンザなどの予防接種を受けた
  - 過去に輸血や臓器移植を受けた
- 以下に該当する方は、職員・検診医にご相談ください。
- 3日以内に薬を服用・使用した ※薬剤名が必要です
  - 海外滞在歴がある

※上記に該当しない方でも、検診医の判断で献血をお断りすることがあります。

お願い

400mL献血にご協力ください

人間一人ひとりの血液は、血液型が同じでも微妙に違っているため、複数の献血者の血液を合わせて一人の患者さんに輸血するほど、副作用(発熱・発疹など)発生の可能性が高くなります。400mL献血は200mL献血より少ない献血者からの輸血を可能にするため、患者さんへの負担を軽くすることができます。日本赤十字社では、採血基準を満たした方には、400mL献血のご協力をお願いしています。

400mL献血の主な基準

年齢	男性	17~69歳*
	女性	18~69歳*
体重	男性	50kg以上
	女性	
年間献血回数	男性	3回以内
	女性	2回以内

※65歳以上の方の献血については、献血いただく方の健康を考慮し、60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。

例 800mLの輸血に必要な献血者数

400mL献血は患者さんの副作用発生の可能性が低く、安全性が向上します。

