東京東村山ロータリークラブ　国際ロータリー第2580地区

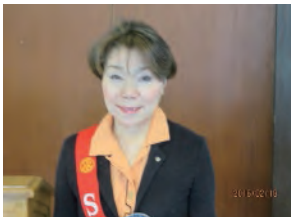
週報

国際ロータリーテーマ
世界への
プレゼントに
なろう
世界へのプレゼントになろう

Vol.49　第2391回例会　2016.2.18

今年度会長テーマ　ロータリーでハッピーライフ！

■司会：野澤(厚)会員



■点鐘：戸澤会長

■合唱：ロータリーソング
「日も風も星も」

◆ソングリーダー：
野澤(秀)会員

■会長報告　戸澤会長

先日(1月27日～29日)、友好クラブである宜野湾RC50周年で沖縄に行きました。

昨夜、50周年実行委員会(委員長参加)が行われた。宜野湾に負けない50周年をやりましょう。

沖縄は日本一の長寿県です。東北大学の近藤正二名誉教授が昭和10年頃から35年以上掛けて全国990の市町村を歩き、どんな食物を食べているのかを調査しました。この調査で長寿村と短命村が明らかになりました。調査時期は戦前、戦中、戦後と昭和の高度成長期。この間日本人の食生活は大きく変化。短命の要素に主食の白米があることが分かりました。(中略)検証の結果、長寿村の人たちは緑黄野菜、海草、大豆食品(豆腐等)を多く食べていた。魚は切り身でなく、丸ごと食べる習慣を持った人たちの方が長寿でした。(中略)人間の脳はほとんど脂肪で出来ており、人体で最も糖質を消費するのは脳。脳のためにも糖質を摂らないと充分に知能を生かすことが出来ず、認知症になりやすくなるとか。人間に必要な糖質は170mg(/日)。その内、120～130mgが脳で消費。30mgは赤血球のエネルギー源。近藤博士の研究から最近では、緑黄野菜、海草、大豆食品はうつ病のも効果があると実証されているそうです。

■幹事報告　飯田幹事

■宜野湾ロータリークラブ：礼状の受理

■クラブ奉仕委員会：
第2回クラブ奉仕委員長会議の案内について
2016年4月20日(水)　16:30～
於　ホテルニューオータニ
(委員長欠席の場合は代理出席を)

■社会奉仕委員会：
[在京]クラブ社会奉仕委員長会議開催の案内について
2016年3月7日(月)　15:00～
於　ハイアットリージェンシー東京

■東京紀尾井町ロータリークラブ(ホストクラブ)：
2015～16年度RI第2580地区　地区研修協議会
開催のお知らせについて

2016 年 4 月 7 日 (水)　　13:00 ～登録
於　ホテル椿山荘東京　　13:30 ～会議

■次年度多摩分区ガバナー補佐
(東京福生ロータリークラブ) :
名刺交換 (顔合わせ) のお知らせ
2016 年 2 月 25 日 (木)　12:30
於　ホテルニューオータニ　友愛のひろば (地区大会会場)

■国際奉仕委員会、日台友好特別委員会 :
[在京] インターアクト表彰授与式の案内について
2016 年 2 月 21 日 (日)　10:00 ～
於　日本大学第 1 中学高等学校

■ガバナー事務所 :
・台湾南部地震被害への義援金のお願いについて
→金額は関係なく、支援の気持ちを形にして届ける事が重要と考える。
締切　3/31(木)
・地区ロータリー財団セミナー　資料活用のお願いについて

■青少年奉仕委員会 :
「青少年奉仕ガイドブック」掲載原稿のお願いについて

■回覧 : ハイライトよねやま

■出席報告　石山会員

在籍会員数	出　席	免　除	欠　席	出席率
29	26	0	3	89.66

■ニコニコＢＯＸ　岩原会員

◆戸澤会長・飯田幹事 : 来週 2 月 25 日 (木) はホテルニューオータニにおいて、国際ロータリー第 2580 地区の地区大会が行われます。皆様、全員登録でよろしくお願い致します。
◆飯田幹事 : 2 月 11 日 (木) に東京東村山ロータリークラブ有志ゴルフコンペを行いました。当日は相羽正会員ご紹介の飯能ＧＣで行なわれました。天候にも恵まれ最高のコンディションの中で親睦をはかれました。ご参加の皆様大変お疲れ様でございました。優勝は勿論、田中重義会員でした。
◆戸澤会長 : 先日のゴルフコンペ優勝・田中さん、ラッキーセブン賞・飯田さんおめでとうございました。清水ゴルフ部長の奇抜なアイディア。飯田さん良かったね。
◆田中会員 : 先日開催されました当クラブの親睦ゴルフ大会。並み居る強豪を撃破しハンディに恵まれ優勝できました。今年は全ての大会で優勝を目指します。東京東村山ロータリークラブゴルフ部に栄光あれ。
◆北久保会員 : 樺澤さん、沖縄の写真、ありがとうございました。ところで、先週 5 日間世間から遮断され、5 日間研修を受けてきました。HPD という組織が開催する『人間可能力開発講座』です。自分の潜在意識が少しだけ分かりました。気づきもありました。来月も参加させて頂きます。ご迷惑をお掛けしますが、どうぞよろしくお願い致します。
◆野澤秀夫会員 : 嶋田会員 : 岩原会員 :
写真を頂きました。ありがとうございました。

本日のニコニコ合計 :　24,000円
累　　計　:　908,000円

■委員長報告

■野澤宜野湾 RC 友好委員長 :

過日は宜野湾 RC の 50 周年にご参加頂きありがとうございました。厚いオモテナシを受けました。帰りしな、白間弘造友好委員長さんとお話をさせて頂きましたところ、東村山さんは来年 50 周年だから、その時大勢でお邪魔するから、今回の地区大会では結構ですよとご遠慮する旨のお話を頂いたのですが、戸澤会長と相談をさせて頂きました。あんなに手厚いもてなしを受けたのだから、そうもいかねーべーということで、ささやかに懇親会を行うことになりました。その旨をお伝えした所それでは参加させて頂きますということになりました。会員令夫人事務局を含めて 14 名参加して頂けることになりました。会場は本会議場のひとつ上の階です。バー『カブリ』です。会費はひとり 5000 円。(回覧を回しています)

■田中国際奉仕委員長 :

ソウル大会。参加のお申込みは 2 月 24 日前までにお願い致します。ご協力のほどよろしくお願い致します。

■北久保クラブ管理
委員長：

宜野湾のその後です。参加の皆様から予め会費を頂いておりましたが、作業が遅れています。直ぐにご返金が出来なくてご迷惑をお掛けしています。３月の第一例会にはご清算のうえご返金させて頂く予定でございます。いましばらくお待ちください。どうぞよろしくお願い致します。

■卓話『創立記念日に因んで』

■卓話者：
目時東京東村山RC
50周年実行委員長

●昨日、50 周年の委員長会議を行いました。隅屋会員と島田会員からどうして樺澤さんを顧問に入れないのかというお話がありました。全員一致で樺澤さんに顧問をお願いすることになりました。どうぞよろしくお願い致します。
●手元に 20 周年史があります。（昭和 62 年 2 月 21 日実施）。私はその年の 9 月に入会。あのころは集まるごとに 20 周年の話でした。当時からは隅屋さんと小町さんだけ。
●この 3 年後に地区大会で東京東村山ロータリークラブがホストを行いました。翌年、私は入会 4 年目で幹事。25 周年の幹事を担当。良い経験をさせて頂いたと思っています。
●いよいよ 50 周年。いろいろな考え方があるが、価値観が違う事を議論してはいけないといわれてきた。他のクラブでは周年行事のあと退会者があった所もある。そのようなことの無いようにしていきたい。会長の考えに従います。
●今後、戸澤副実行委員長、山本副実行委員長等からいろいろ提案がされると思いますが、皆さん方なんとか前向きに検討して、ひとつの纏まった 50 周年になるようにお願いしたいと思います。

■卓話者：
金子哲男次年度会長

1. 永年会員への深甚なる感謝
任意団体である東京東村山ロータリークラブが 50 周年という節目の年を迎えることができたのは、永年にわたり当クラブの礎としてご尽力をされました永年会員の方々の多大なるお力があったものと考えられます。
50 周年を迎えるにあたって、まずもって深甚なる感謝を申し上げる次第です。
永年会員への感謝の集い、長寿を祝う会・・・

2. 同じ釜の飯を・・・
原則的に、毎週木曜日の昼間の時間帯に年代や職業の異なる会員が一堂に会して昼食を共にしながら卓話等で研鑽の機会をもつことは、いわゆる『同じ釜の飯を食う』ということであり、夫婦、家族にも匹敵する者と思います。
まずもって、人生のひとこまの中でこのような素晴らしい機会を持たせて頂いていることへの自覚と謙虚さが必要ですし、このことによって無限の可能性が秘められているように思います。
※例会出席率の向上、会員卓話の充実、職業奉仕理念の実践

3. 会員各位の更なる向上に向けて
50 周年を迎えるにあたって、全員参加によってこれに関連する諸準備作業や、記念事業等を実施する過程で、会員各位がこれまで以上に一回りも二回りも大きくなることが可能ではなのではないかと思います。会員各位の全員参加で 50 周年をお祝いしましょう。
※５０周年実行委員会への全員参加

4. その先へ・・・
当クラブにとって 50 周年は一つの節目ではありますが、目標や到達点ではありません。更なる周年に向けての新たなる前進を開始する年とも言えます。これまでの伝統や実績に甘んじることなく、時代の変化を鋭敏にとらえ、まずは、人的規模の充実（会員拡大）を図るために、その方策も含めて更に検討すべきと思います。
※入会金や会費の検討、新人会員へのフォロー

◇◇◇ありがとう５０周年！・一人一人が主人公◇◇◇

■卓話者：
隅屋東京東村山ＲＣ
50周年実行委員会顧問

家内との出会い。家内はクリスチャンだった。気の毒な人を面会に行こうよということで私の病室に見舞いに来た。来ているうちに仲良くなって長い付き合いをした。インドへ行くとき、帰って来られないかもしれないということで婚約した。家内には頭が上がらない。友達から、お前は倒れて起き上がっても、ただでは起きない。運のいい奴だと言われた。結婚する時、母からお茶をやりなさいと言われた。千玄室パストガバナーの所にお茶を習いに行ったりした。大切な家内です。

■卓話者：
嶋田東京東村山ＲＣ
50周年実行委員会顧問

目時東京東村山RC50周年実行委員長は入会が62年9月ですが、私は12月に入会。

『憲ちゃん、暇かい？あさひ銀行の裏に背広着て来てくれ』行ったら例会で、入会予定者。私は人が良いから、土方氏の顔をつぶしゃあいけないから入りました。平成7年に野崎さんが会長で私が幹事。みんな酒が好き。沢山連れて行ってもらった。楽しい思い出がたくさんある。平成11年から12年は会長になりました。自治会長を11年12年。JAの専務になりまして、3つ重なって、あとからでてくる病気の始まりでした。

13年から発症。14年に癌センターに行った。主治医が『島田さん運がいいね。』なんで運がいいのか？ 白血病ですから骨髄移植。ところが、その主治医は丁度2年前から研究していて、白血球だけを血液から取り出すことができる。それを輸血する。それがぴったり合った。抗がん剤だけは虎の門病院に一週間入院。16年7月に移植をした。 2か月は太陽の光に当たってはいけないので、自宅に籠りました。15年までRCに入っていた。そのあと退会。私は、この席で『そういうことなので、必ずまた帰ってきます。』と約束して帰ってきました。時間がきましたのでありがとうございました。

■閉会点鐘：戸澤会長

■例会終了後：
青少年交換指名委員会が開催されました。

■28年1月出席表

	氏　名	7	14	21	27		
名	細渕　一男						
1	相羽　正	○	○	○	○		100
2	赤木　盛一	×	×	○	×		25.00
3	飯田　能士	○	○	○	○		100
4	石山　敬	○	○	○	○		100
5	岩原　隆	○	○	○	○		100
6	金子　哲男	○	○	○	△		100
7	北久保隆一	○	○	○	○		100
8	小町　幸生	○	○	○	○		100
9	町田　清二	○	○	○	○		100
10	村田　秀雄	○	×	○	×		50.00
11	中條　基成	○	○	×	○		75.00
12	中丸　繁男	○	○	△	○		100
13	西河　博史	○	×	×	×		25.00
14	野村　高章	○	○	○	△		100
15	野崎　一重	○	○	○	○		100
16	野澤　厚子	○	○	○	△		100
17	野澤　秀夫	○	△	○	○		100
18	大仁田隆義	○	○	○	×		75.00
19	荻野　昇	×	×	×	×		0
20	嶋田　憲三	○	○	○	○		100
21	清水　啓量	○	×	×	×		25.00
22	田中　重義	○	△	○	△		100
23	當麻　誠	○	○	△	○		100
24	戸澤　忠	○	○	○	○		100
25	山本　智治	○	△	○	○		100
公式平均		92.59	84.48	86.21	77.78		84.52
出席規定適用免除者							
1	隅屋　宜一		○	○			
2	村越　政光			○			
3	目時　俊一	○		○	○		
4	樺澤　襄	○	○	○	○		100

名：名誉会員　○：出席　△：メークアップ